



## Πόλη του Μεξικό Παγκόσμιο Συνέδριο για τη Σεξουαλική Υγεία

### ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες στο 24ο Παγκόσμιο Συνέδριο της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία  
(World Association for Sexual Health)

#### ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ότι:

Η σεξουαλική ευχαρίστηση είναι η σωματική και / ή ψυχολογική ικανοποίηση και απόλαυση που προέρχονται από κοινές ή μονήρεις ερωτικές εμπειρίες, συμπεριλαμβανομένων σκέψεων, φαντασιώσεων, ονείρων, συναισθημάτων και αισθημάτων.

Η αυτοδιάθεση, η συγκατάθεση, η ασφάλεια, το απόρρητο, η εμπιστοσύνη και η ικανότητα επικοινωνίας και διαπραγμάτευσης των σεξουαλικών σχέσεων είναι βασικοί παράγοντες που επιτρέπουν την ευχαρίστηση να συμβάλει στη σεξουαλική υγεία και ευεξία. Η σεξουαλική ευχαρίστηση πρέπει να ασκείται στο πλαίσιο των σεξουαλικών δικαιωμάτων, ιδίως των δικαιωμάτων στην ισότητα και στη μη διάκριση, στην αυτονομία και στη σωματική ακεραιότητα, το δικαίωμα στην παροχή του υψηλότερου δυνατού επιπέδου υγείας και στην ελευθερία της έκφρασης. Οι εμπειρίες της ανθρώπινης σεξουαλικής ευχαρίστησης είναι ποικίλες και τα σεξουαλικά δικαιώματα διασφαλίζουν ότι η ευχαρίστηση είναι μια θετική εμπειρία για όλους τους ενδιαφερόμενους και δεν αποκτάται παραβιάζοντας τα δικαιώματα και την ευημερία άλλων ανθρώπων.<sup>1</sup>

#### ΔΗΛΩΝΟΥΝ ότι:

1. Η δυνατότητα να έχετε ευχάριστες και ασφαλείς σεξουαλικές εμπειρίες χωρίς διακρίσεις, εξαναγκασμούς και βία αποτελεί θεμελιώδες μέρος της σεξουαλικής υγείας και ευημερίας για όλους.
2. Η πρόσβαση σε πηγές σεξουαλικής ευχαρίστησης αποτελεί μέρος της ανθρώπινης εμπειρίας και της υποκειμενικής ευημερίας του ατόμου.
3. Η σεξουαλική ευχαρίστηση αποτελεί θεμελιώδες μέρος των σεξουαλικών δικαιωμάτων ως ζήτημα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.
4. Η σεξουαλική ευχαρίστηση περιλαμβάνει τη δυνατότητα διαφορετικών σεξουαλικών εμπειριών.
5. Η σεξουαλική ευχαρίστηση πρέπει να ενσωματωθεί στην εκπαίδευση, στην προαγωγή της υγείας και στην παροχή υπηρεσιών, στην έρευνα και στην υπεράσπισή της σε όλα τα μέρη του κόσμου.

---

<sup>1</sup> Προσαρμοσμένο από: Παγκόσμια Συμβουλευτική Επιτροπή για τη Σεξουαλική Υγεία και Ευημερία. (2016). Λειτουργικός ορισμός της σεξουαλικής ευχαρίστησης. Ανακτήθηκε από την ιστοσελίδα <http://www.gab-shw.org/our-work/working-defin-ition-of-sexual-pleasure/>



6. Η προγραμματική ένταξη της σεξουαλικής ευχαρίστησης για την κάλυψη των αναγκών, των φιλοδοξιών και της πραγματικότητας των ατόμων συμβάλλει τελικά στην παγκόσμια υγεία και την βιώσιμη ανάπτυξη και απαιτεί ολοκληρωμένη, άμεση και διαρκή δράση.

**ΠΡΟΤΡΕΠΟΥΝ** όλες τις κυβερνήσεις, τους διεθνείς διακυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς οργανισμούς, τα ακαδημαϊκά ιδρύματα, τις αρχές υγείας και εκπαίδευσης, τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, τους φορείς του ιδιωτικού τομέα και την κοινωνία γενικότερα, και ιδιαίτερα, όλους τους οργανισμούς-μέλη της Παγκόσμιας Ένωσης για τη Σεξουαλική Υγεία (World Association for Sexual Health) να:

A. **Πρωθήσουν** τη σεξουαλική ευχαρίστηση στη νομοθεσία και την πολιτική ως θεμελιώδες μέρος της σεξουαλικής υγείας και ευεξίας, που στηρίζεται στις αρχές των σεξουαλικών δικαιωμάτων ως ανθρώπινα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της αυτοδιάθεσης, της μη διάκρισης, της ιδιωτικότητας, της σωματικής ακεραιότητας και της ισότητας.

B. **Διασφαλίσουν** ότι η ολοκληρωμένη σεξουαλική εκπαίδευση αναφέρεται στη σεξουαλική ευχαρίστηση με τρόπο περιεκτικό, τεκμηριωμένο και βασισμένο στα δικαιώματα, προσαρμοσμένο στις διαφορετικές ικανότητες και ανάγκες των ανθρώπων σε όλη τη διάρκεια ζωής τους, προκειμένου να επιτρέπονται ενημερωμένες, αυτοπροσδιορισμένες, σεβαστές και ασφαλείς εμπειρίες σεξουαλικής ευχαρίστησης.

Γ. **Εξασφαλίσουν** ότι η σεξουαλική ευχαρίστηση αποτελεί αναπόσπαστο μέρος των υπηρεσιών παροχής περίθαλψης σεξουαλικής υγείας και ότι οι υπηρεσίες σεξουαλικής υγείας είναι προσβάσιμες, προσιτές, αποδεκτές και απαλλαγμένες από στίγμα, διακρίσεις και καταδίωξη.

Δ. **Ενισχύσουν** την ανάπτυξη γνώσεων που βασίζονται στα ανθρώπινα δικαιώματα και στην τεκμηρίωση σχετικά με τα οφέλη της σεξουαλικής ευχαρίστησης ως τμήμα της γενικής ευημερίας, συμπεριλαμβανομένων πόρων χρηματοδότησης για τα ανθρώπινα δικαιώματα, ερευνητικών μεθοδολογιών και διάδοσης γνώσεων, για να καταδείξουν το ρόλο της σεξουαλικής ευχαρίστησης στο άτομο και τη δημόσια υγεία.

Ε. **Επιβεβαιώσουν εκ νέου** τις παγκόσμιες, εθνικές, κοινοτικές, διαπροσωπικές και ατομικές δεσμεύσεις για την αναγνώριση της ποικιλομορφίας στις εμπειρίες σεξουαλικής απόλαυσης που σέβονται τα ανθρώπινα δικαιώματα όλων και βασίζονται σε συνεπή, τεκμηριωμένη πολιτική και πρακτικές, διαπροσωπική συμπεριφορά και συλλογική δράση.